



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 18.11. bis 24.11.2024

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024	Samstag 23.11.2024	Sonntag 24.11.2024 Totensonntag
Suppe	Ungarische Gulaschsuppe *(-i-g-)	Rahmsuppe mit Gemüsewürfel *(-10-5-a-g-i-)	Rinderbrühe mit Teigmuscheln *(-a-c-i-)	Karotten-cremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Frühlingsuppe mit Nudeln *(-a-c-i-)	Kohlrabi-cremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Flädlesuppe *(-a-c-i-)
Menü 1	Gyros vom Schwein Soße Reis Salat *(-10-9-3-g-i-)	Würstelgulasch "Zigeuner Art" Püree Salat *(-10-4-5-2-3-8-g-i-j-)	Gebackenes Fischfilet Zitronensoße Kartoffeln *(-9-5-10-a-c-g-i-j-)	Gegrilltes Schweinesteak Soße Nudeln Salat *(-9-2-c-a-i-)	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote Tomatensauce Reis *(-2-3-4-8-10-g-i-j-)	Krautkrapfen Soße Petersilienkartoffel Salat *(-9-13-3-4-8-c-a-g-i-j-)	Kalbsbraten Rahmsauce Gemüse Nudeln *(-10-g-a-c-i-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Bunte Nudeln Tomatensauce Salat *(-10-9-5-g-c-a-)	Blumenkohl-medailon Soße Salat Kartoffelpüree *(-10-5-9-g-i-l-)	Gebackener Quarkstrudel Kirschsoße *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Brokkoli-Nussecke Rahmsauce Püree Salat *(-5-i-)	Reiberdatschi mit Apfelmus *(-3-)	Zwetschgenknödel Zimt Zucker geklärte Butter *(-10-9-5-g-c-a-)	Kalbsbraten Rahmsauce Gemüse Nudeln *(-5-10-g-i-l-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Pudding *(-10-g-)	Joghurt *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Früchtequark *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift