Speiseplan offener Mittagstisch

Seniorenzentrum Zusmarshausen

für die Woche vom 01.04. bis 07.04.2024

	Montag 01.04.2024 Ostermontag	**Dienstag** 02.04.2024	**Mittwoch** 03.04.2024	**Donnerstag** 04.04.2024	**Freitag** 05.04.2024	**Samstag** 06.04.2024	**Sonntag** 07.04.2024
Suppe .	Rinderbrühe mit Teigsternchen *(- a - c - i -)	Cremesuppe von Gemüse *(- 10 - 5 - a - g - i -)	Kartoffelsuppe *(- 10 - 5 - a - g - i -)	Blumenkohlsuppe *(- 10 - 5 - a - g - i -)	Fadennudelsuppe *(- a - c - i -)	Selleriecremesuppe *(- 10 - 5 - a - g - i -)	Brätnockerlsuppe *(- c - i -)
Menü 1 .	Ente mit Knödel Brokkoli und Soße *(- 5 - c - a - i - j -)	Gebratene Hähnchenkeule Soße Gemüse Reis *(- i -)	Schweinegulasch Semmelknödel Salat *(- c - i - a -)	Spaghetti Fleischsoße (Rind) Parmesan Salat *(- 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - g - a - i - j - c -)	Gemüseauflauf "Gärtnerin" Tomatensoße Salat *(- 2 - 3 - 4 - 8 - 9 - c - a - i - j -)	Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße Wirsinggemüse Boullionkartoffeln *(- 5 - 10 - g - i - l -)	Schweinebraten Kümmelsoße Gemüse Kartoffelknödel *(- 5 - i -)
Hier ankreuzen→							
Menü 2 .	Gefüllter Braten mit Brokkoli Knödel und Soße *(- 5 - c - a - i - j -)	Cous Cous "Asiatische Art" mit Gemüse *(- c - i - a -)	Gefüllte Tortellini Tomatensoße Salat *(- 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - g - a - i - j - c -)	Bunte Nudeln Sahnesauce Salat *(- 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - g - a - i - j - c -)	Pikant gefüllte Zucchini Überbacken Tomatensoße Reis *(- 2 - 3 - 4 - 8 - 10 - g - i - j -)	Rührei mit Spinat und Kartoffel *(- 9 - c - g - i - l -)	Schweinefilet Kümmelsoße Gemüse Püree *(- 5 - i -)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch .	Dessert *(- 6 -)	Joghurt *(- 10 - g -)	Obst *(- 6 -)	Kuchen *(- 10 - g -)	Pudding *(- 10 - g -)	Kompott *(- 3 - 9 -)	Dessert *(- 10 - g -)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum Unterschrift