Speiseplan offener Mittagstisch

Seniorenzentrum Zusmarshausen

für die Woche vom 18.03. bis 24.03.2024

	Montag 18.03.2024	**Dienstag** 19.03.2024 Josefitag	**Mittwoch** 20.03.2024	**Donnerstag** 21.03.2024	**Freitag** 22.03.2024	**Samstag** 23.03.2024	**Sonntag** 24.03.2024 Palmsonntag
Suppe .	Brätspätzlesuppe *(- a - c - i -)	Zucchinirahmsuppe *(- a - f - i - 0 -)	Rinderbrühe mit Fadennudeln *(- a - c - i -)	Tomatensuppe *(- 10 - 5 - a - g - i -)	Flädlesuppe *(- a - c - i -)	Lauchcremesuppe *(- 10 - 5 - a - g - i -)	Fleischsuppe mit Maultaschen *(- a - c - i -)
Menü 1 .	Geflügelbratwurst Soße Sauerkraut Kartoffeln *(- 2 - 3 - 4 - 5 - 8 - i - j -)	Geschmortes Rindergulasch Nudeln Salat *(- 9 - 2 - c - a - i -)	Hackfleischeintopf Afrikanische Art mit Rinderhack, Reis *(- 5 - i -)	Hackbraten (Schwein) Paprikasoße Spätzle Salat *(- 9 - 2 - c - a - i -)	Gemüseschnitzel Rahmsoße Kartoffelpüree Salat *(- 10 - 4 - 5 - 2 - 3 - 8 - g - i - j -)	Geschmortes Kalbsragout Püree Salat *(- 9 - 5 - 2 - 3 - i - l -)	Putenrollbraten Rotweinsoße Gemüse Nudeln *(- c - i - a -)
Hier ankreuzen→							
Menü 2 .	Germknödel mit Pflaumenmus Vanillesoße *(- 10 - 9 - 5 - g - c - a -)	Spaghetti mit Tomatensauce Parmesan Salat *(- 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - g - a - i - j - c -)	Gebratener Reis mit Gemüse, Sauce Salat *(- 9 - i -)	Schupfnudeln mit Gemüse und Zwiebeln Salat *(- 9 - 2 - c - a - i -)	Milchreis mit Zimt-Zucker Apfelmus *(- 10 - 9 - g - c -)	Gebackenes Fischfilet Remoulade Kartoffel- Gurkensalat *(- 9 - 5 - 10 - a - c - g - i - j -)	Putenrollbraten Soße Gemüse Nudeln *(- c - i - a -)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch .	Obst *(- 6 -)	Joghurt *(- 10 - g -)	Karamelpudding *(- 10 - g -)	Kuchen *(- 10 - g -)	Obst *(- 6 -)	Kompott *(- 3 - 9 -)	Dessert *(- 10 - g -)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum Unterschrift