Speiseplan offener Mittagstisch

Seniorenzentrum Zusmarshausen

für die Woche vom 11.03. bis 17.03.2024

	Montag 11.03.2024	**Dienstag** 12.03.2024	**Mittwoch** 13.03.2024	**Donnerstag** 14.03.2024	**Freitag** 15.03.2024	**Samstag** 16.03.2024	**Sonntag** 17.03.2024
Suppe .	Teigmuschelsuppe *(- a - c - i -)	Cremesuppe von Lauch *(- 10 - 5 - a - g - i -)	Kartoffelsuppe *(- i - g -)	Frühlingsuppe mit Nudeln *(- a - c - i -)	Rahmsuppe von Champignons *(- i - g -)	Kerbelrahmsuppe *(- 10 - 5 - a - g - i -)	Brühe mit Grießnockerl *(- a - c - i -)
Menü 1 .	Paniertes Putenschnitzel Soße Gemüse Püree *(- 5 - 10 - a - g - i - c -)	Gebratenes Kassler (Schwein) Soße Kartoffeln Salat *(- 9 - 5 - 2 - 3 - i - l -)	Schweinegulasch Tomaten- Gemüsesoße Petersilienkartoffeln *(- 5 - i -)	Linsengemüse Wiener Würstel Spätzle *(- 2 - 3 - 4 - 8 - c - a - i - j -)	Spinatknödel Käsesoße Salat *(- 9 - 13 - 3 - 4 - 8 - c - a - g - i - j -)	Rinder- geschnetzeltes "Stroganoff" Kohlrabigemüse Nudeln *(- c - i - a -)	Schweineschitzel "Wiener Art" Pommes frites Salat *(- 2 - 3 - 4 - 9 - 5 - c - a - i - j -)
Hier ankreuzen→							
Menü 2 .	Kaiserschmarren Apfelmus Zimt-Zucker *(- 2 - 3 - 4 - 8 - 9 - c - a - i - j -)	Nudelpfanne mit Gemüse Tomatensoße Salat *(- 9 - 2 - c - a - i -)	Nudeln mit Butter Parmesan Salat *(- 5 - 10 - a - g - i - c -)	Süße Pfannkuchen mit Marmelade *(- 10 - 9 - 5 - g - c - a -)	Käsespätzle Salat *(- 2 - 3 - 4 - 8 - 9 - c - a - i - j -)	Blumenkohl mit Schinken und Käse überbacken Rahmsoße Kartoffeln *(- 10 - 4 - 5 - 8 - g - i - j -)	Schweineschitzel "Wiener Art" Püree Salat *(- 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - g - a - i - j - c -)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch .	Obst *(- 6 -)	Joghurt *(- 10 - g -)	Pudding *(- 10 - g -)	Kuchen *(- 10 - g -)	Obst *(- 6 -)	Kompott *(- 3 - 9 -)	Dessert *(- 10 - g -)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum Unterschrift