Speiseplan offener Mittagstisch

Seniorenzentrum Zusmarshausen

für die Woche vom 02.11. bis 08.11.2026

	Montag 02.11.2026	**Dienstag** 03.11.2026	**Mittwoch** 04.11.2026	**Donnerstag** 05.11.2026	**Freitag** 06.11.2026	**Samstag** 07.11.2026	**Sonntag** 08.11.2026
Suppe	Frühlingssuppe mit Nudeln *(-a-c-i-)	Gemüsebrühe *(-i-g-)	Brokkoli-cremesuppe *(-a-f-i-0-)	Gemüsesamtsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Riebelesuppe *(-a-c-i-)	Graupensuppe *(-a-c-i-)	Leberspätzlesuppe *(-a-c-i-)
Menü 1	Gebratenes Hähnchenschnitzel Soße Kartoffelpüree Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Fleischpflanzerl vom Schwein Champignonsoße Nudeln Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gebackener Leberkäse Soße Kartoffel-Gurkensalat *(-2-3-4-8-9-c-a-i-j-)	Puten-Geschnetzeltes "Allgäuer Art" Spätzle Gemüse *(-10-g-a-c-i-)	Kartoffeltaschen Rahmsoße gekochter Karottensalat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Schaschlikpfanne in Tomatensoße Reis Salat *(-9-i-)	Sauerbraten Apfelrotkohl Kartoffelknödel *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Pfannkuchen mit Marmelade *(-10-9-5-g-c-a-)	Gemüseeintopf mit Kartoffeln Brötchen *(-5-c-a-i-j-)	Marillenknödel Zimt Zucker geklärte Butter *(-10-9-5-g-c-a-)	Krautspätzle mit Speck und Zwiebel Soße Salat *(-9-2-c-a-i-)	Gemüsestrudel Kräutersoße, Kartoffeln, Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Sauerbraten Apfelrotkohl Kartoffelpüree *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum Unterschrift