Speiseplan offener Mittagstisch

Seniorenzentrum Zusmarshausen

für die Woche vom 21.09. bis 27.09.2026

	Montag 21.09.2026	**Dienstag** 22.09.2026	**Mittwoch** 23.09.2026	**Donnerstag** 24.09.2026	**Freitag** 25.09.2026	**Samstag** 26.09.2026	**Sonntag** 27.09.2026
Suppe	Ungarische Gulaschsuppe *(-i-g-)	Rahmsuppe mit Gemüsewürfel *(-10-5-a-g-i-)	Rinderbrühe mit Teigmuscheln *(-a-c-i-)	Karotten-cremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Frühlingssuppe mit Nudeln *(-a-c-i-)	Kohlrabi-cremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Flädlesuppe *(-a-c-i-)
Menü 1	Gyros vom Schwein Soße Reis Salat *(-10-9-3-g-i-)	Würstelgulasch "Zigeuner Art" Püree Salat *(-10-4-5-2-3-8-g-i-j-)	Gebackenes Fischfilet mit Remoulade und Kartoffeln *(-5-l-d-a-g-i-)	Lasagne mit Rinderhackfleisch Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleisch Tomatensoße, Reis *(-i-)	Krautstrudel Soße Petersilienkartoffel Salat *(-9-13-3-4-8-c-a-g-i-j-)	Gefüllter Braten vom Schwein Dunkelbiersoße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Bunte Nudeln Tomatensauce Salat *(-10-9-5-g-c-a-)	Blumenkohl-medaillon Soße Salat Kartoffelpüree *(-10-5-9-g-i-l-)	Gebackener Quarkstrudel Kirschsoße *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Brokkoli-Nussecke Rahmsoße Püree Salat *(-5-i-)	Reiberdatschi mit Apfelmus *(-3-)	Zwetschgenknödel Zimtzucker geklärte Butter *(-10-9-5-g-c-a-)	Gefüllter Braten vom Schwein Dunkelbiersoße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Pudding *(-10-g-)	Joghurt *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Früchtequark *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum Unterschrift