Speiseplan offener Mittagstisch

Seniorenheim Dinkelscherben

für die Woche vom 06.07. bis 12.07.2026

	Montag 06.07.2026	**Dienstag** 07.07.2026	**Mittwoch** 08.07.2026	**Donnerstag** 09.07.2026	**Freitag** 10.07.2026	**Samstag** 11.07.2026	**Sonntag** 12.07.2026
Suppe	Brätspätzlesuppe *(-4-c-i-)	Tomatensuppe *(-3-4-5-10-a-g-i-l-)	Rinderbrühe mit Fadennudeln *(-4-a-c-i-)	Zucchinirahmsuppe *(-3-4-5-10-a-g-i-l-)	Flädlesuppe *(-4-10-a-c-g-i-)	Lauchcremesuppe *(-3-4-5-10-a-g-i-l-)	Fleischsuppe mit Maultaschen *(-3-4-5-10-a-g-i-l-)
Menü 1	Hähnchen "Cordon Bleu" Sauce Kroketten Salat *(-2-3-4-5-9-10-a-c-g-i-j-	Hackbraten (Schwein) Paprikasauce Spätzle Salat *(-2-3-4-9-a-c-i-j-)	Jägerschnitzel Rahmsauce Nudeln Salat *(-2-3-4-9-10-a-c-g-i-j-)	Afrikanischer Erdnusseintopf mit Rinderhack Semmel *(-4-5-a-c-i-j-l-)	Gebackenes Fischfilet Dillsauce Kartoffel-Gurkensalat *(-4-5-9-10-a-c-g-i-j-l-)	Geschmortes Kalbsragout Püree Salat *(-2-3-4-5-9-a-i-j-l-)	Putenrollbraten Rotweinsauce Gemüse Nudeln *(-4-a-c-i-j-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Germknödel mit Pflaumenmus Vanillesauce *(-2-3-9-10-a-c-g-)	Schupfnudeln mit Gemüse und Zwiebeln Salat *(-2-3-4-9-a-c-i-j-)	Spaghetti mit Tomatensauce Parmesan Salat *(-2-3-4-9-10-a-c-g-i-j-)	Reispfanne mit buntem Gemüse Salat *(-2-3-4-9-a-i-j-)	Milchreis mit Zimt-Zucker Apfelmus *(-2-3-9-10-c-g-)	Gebratene Kartoffelrösti mit Schinken und Käse überbacken Salat *(-2-3-4-5-9-10-a-g-i-j-l-	Putenrollbraten Sauce Gemüse Nudeln *(-4-a-c-i-j-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)						Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum Unterschrift