Speiseplan offener Mittagstisch

Seniorenheim Dinkelscherben

für die Woche vom 05.01. bis 11.01.2026

	Montag 05.01.2026	**Dienstag** 06.01.2026 Hl. 3 Könige	**Mittwoch** 07.01.2026	**Donnerstag** 08.01.2026	**Freitag** 09.01.2026	**Samstag** 10.01.2026	**Sonntag** 11.01.2026
Suppe	Eierflockensuppe *(-4-c-i-)	Cremesuppe von Gemüse *(-3-4-5-10-a-g-i-l-)	Rinderbrühe mit Teigsternchen *(-4-a-c-i-)	Französiche Zwiebelsuppe *(-4-i-)	Buchstabensuppe *(-4-a-c-i-)	Gerstelsuppe *(-3-4-5-10-a-g-i-l-)	Fleischbrühe mit Brätspätzle *(-4-10-a-c-g-i-)
Menü 1	Schweinsbratwürste auf Sauerkraut Sauce, Püree *(-2-3-4-5-8-10-a-g-i-j-l-	Rinder- geschnetzeltes "Stoganoff" Nudeln Kohlrabi *(-4-a-c-i-j-)	Toast mit Schinken Ananas und Käse überbacken *(-2-3-4-9-10-a-c-g-i-j-)	Geschwollene Sauce Püree Karotten- Erbsengemüse *(-2-3-4-5-8-10-a-g-i-j-l-	Rahmschwammerl mit Semmelknödel *(-4-10-a-c-g-i-j-)	Currywurst Ketchup Pommes frites Salat *(-2-3-4-5-8-9-10-a-g-i-j-	Spanferkel Senfsauce Gemüse Kartoffelknödel *(-2-3-4-5-a-i-j-l-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesauce *(-2-3-9-10-a-c-g-)	Käsespätzle Röstzwiebeln Salat *(-2-3-4-9-10-a-c-g-i-j-)	Maultaschen mit Speck und Zwiebeln, Salat *(-2-3-4-9-a-c-i-j-)	Bulgur mit Paprika in Rahmsauce *(-4-10-a-c-g-i-j-)	Gebackene Zucchinischeiben Sauce Gemüse Püree *(-4-5-10-a-g-i-j-l-)	Fischpfanne Petersilienkartoffel Salat *(-2-3-4-5-9-10-a-g-i-j-l-	Spanferkel Senfsauce Gemüse Kartoffelknödel *(-2-3-4-5-a-i-j-l-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)						Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum Unterschrift