Speiseplan offener Mittagstisch

Seniorenzentrum Zusmarshausen

für die Woche vom 05.01. bis 11.01.2026

	Montag 05.01.2026	**Dienstag** 06.01.2026 Hl. Drei König	**Mittwoch** 07.01.2026	**Donnerstag** 08.01.2026	**Freitag** 09.01.2026	**Samstag** 10.01.2026	**Sonntag** 11.01.2026
Suppe	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen *(-a-c-i-)	Leberspätzlesuppe *(-a-c-i-)	Rinderbrühe mit Teigsternchen *(-a-c-i-)	Klare Gemüsebrühe *(-a-c-i-)	Buchstabensuppe *(-a-c-i-)	Haferflockensuppe *(-a-c-i-)	Fleischbrühe mit Brätspätzle *(-a-c-i-)
Menü 1	Cordon Bleu von der Pute Soße Kartoffeln Salat *(-3-5-9-10-a-c-g-i-)	Gebratenes Schweineschnitzel mit Waldpilzsoße Kroketten Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Geschwollene Soße Püree Karotten- Erbsengemüse *(-10-4-5-8-g-i-j-)	Schweinerouladen Majoransoße Spätzle Salat *(-9-2-c-a-i-)	Rahmschwammerl Semmelknödel Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Hähnchenschenkel Soße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)	Spanferkel Senfsoße Paprika-Rahmkraut Kartoffelknödel *(-5-10-a-g-i-c-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Käsespätzle Röstzwiebeln Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Maultaschen Tomatensoße Gemüse *(-c-i-a-)	Mini Geflügel Frikadellen Spätzle, Soße Salat *(-2-3-4-9-5-c-a-i-j-)	Gemüsestrudel Kräutersoße Kartoffel Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Hähnchenschenkel Soße Gemüse Püree *(-5-10-g-i-l-)	Schweinefilet Senfsoße Paprika-Rahmkraut Kartoffelknödel *(-5-10-a-g-i-c-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Dessert *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Pudding *(-10-g-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum Unterschrift