Speiseplan offener Mittagstisch

Seniorenzentrum Zusmarshausen

für die Woche vom 29.12. bis 04.01.2026

	Montag 29.12.2025	**Dienstag** 30.12.2025	**Mittwoch** 31.12.2025	**Donnerstag** 01.01.2026	**Freitag** 02.01.2026	**Samstag** 03.01.2026	**Sonntag** 04.01.2026
Suppe	Brätknödelsuppe *(-a-c-i-)	Geflügel-cremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Badische Riebelesuppe *(-a-c-i-)	Gebundene Grießsuppe *(-a-c-i-)	Kraftbrühe mit Eierstich *(-c-i-)	Rahmsuppe von Schwarzwurzeln *(-10-5-a-g-i-)	Rinderbrühe mit Grießnockerl *(-a-c-i-)
Menü 1	Paniertes Putenschnitzel Kartoffelsalat *(-2-3-4-9-5-c-a-i-j-)	Currygeschnetzeltes (Pute) Reis Salat *(-10-9-3-g-i-)	Schaschlikgulasch mit Spätzle, Salat *(-c-i-a-)	Gegrilltes Lachsfilet mit Hollandaise Kartoffelgratain Gemüse *(-5-l-d-a-g-i-)	Geröstel mit Speck Zwiebel Soße Salat *(-9-5-2-3-i-l-)	Geschmorte Kohlrouladen Specksoße Püree Salat *(-5-g-c-j-)	Geschmortes Hirschgulasch Spätzle Rosenkohl *(-10-g-a-c-i-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Kartoffelnocken mit Basilikum Tomatensauce Salat *(-10-9-5-g-c-a-)	Pfannkuchen mit Konfitüre *(-9-2-c-a-i-)	Kaiserschmarren Zimt- Zucker Apfelmus *(-10-9-5-g-c-a-)	Putensteak Rahmsoße Kartoffelgratain Gemüse *(-5-10-g-i-l-)	Vegetarische Lasagne Salat *(-2-3-4-8-9-c-a-i-j-)	Geschnetzeltes vom Schwein Püree Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Gebratenes Schnitzel Soße Spätzle Rosenkohl *(-c-i-a-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Pudding *(-10-g-)	Joghurt *(-9-10-g-)	Dessert *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-3-9-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum Unterschrift