



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 05.05. bis 11.05.2025

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025	Samstag 10.05.2025	Sonntag 11.05.2025 <i>Muttertag</i>
Suppe	Ungarische Gulaschsuppe <i>*(-i-g-)</i>	Rahmsuppe mit Gemüsewürfel <i>*(-10-5-a-g-i-)</i>	Rinderbrühe mit Teigmuscheln <i>*(-a-c-i-)</i>	Karotten-cremesuppe <i>*(-10-5-a-g-i-)</i>	Frühlingsuppe mit Nudeln <i>*(-a-c-i-)</i>	Kohlrabi-cremesuppe <i>*(-10-5-a-g-i-)</i>	Flädlesuppe <i>*(-a-c-i-)</i>
Menü 1	Gyros vom Schwein Soße Reis Salat <i>*(-10-9-3-g-i-)</i>	Würstelgulasch "Zigeuner Art" Püree Salat <i>*(-10-4-5-2-3-8-g-i-j-)</i>	Gebackenes Fischfilet Zitronensoße Kartoffeln <i>*(-9-5-10-a-c-g-i-j-)</i>	Lasagne mit Rinderhackfleisch Salat <i>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</i>	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis <i>*(-2-3-4-8-10-g-i-j-)</i>	Krautkrapfen Soße Petersilienkartoffel Salat <i>*(-9-13-3-4-8-c-a-g-i-j-)</i>	Gefüllter Braten vom Schwein Dunkelbiersoße Gemüse Nudeln <i>*(-c-i-a-)</i>
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Bunte Nudeln Tomatensauce Salat <i>*(-10-9-5-g-c-a-)</i>	Blumenkohl-medailon Soße Salat Kartoffelpüree <i>*(-10-5-9-g-i-l-)</i>	Gebackener Quarkstrudel Kirschsoße <i>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</i>	Brokkoli-Nussecke Rahmsoße Püree Salat <i>*(-5-i-)</i>	Reiberdatschi mit Apfelmus <i>*(-3-)</i>	Zwetschgenknödel Zimt Zucker geklärte Butter <i>*(-10-9-5-g-c-a-)</i>	Gefüllter Braten vom Schwein Dunkelbiersoße Gemüse Nudeln <i>*(-c-i-a-)</i>
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst <i>*(-6-)</i>	Pudding <i>*(-10-g-)</i>	Joghurt <i>*(-10-g-)</i>	Kuchen <i>*(-10-g-)</i>	Früchtequark <i>*(-10-g-)</i>	Pudding <i>*(-10-g-)</i>	Dessert <i>*(-10-g-)</i>

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift