



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 28.04. bis 04.05.2025

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025 <small>Tag der Arbeit</small>	Freitag 02.05.2025	Samstag 03.05.2025	Sonntag 04.05.2025
Suppe	Rinderbrühe mit Teigsternchen <small>*(-a-c-i-)</small>	Cremesuppe von Gemüse <small>*(-10-5-a-g-i-)</small>	Kartoffelsuppe <small>*(-10-5-a-g-i-)</small>	Blumenkohlsuppe <small>*(-10-5-a-g-i-)</small>	Fadennudelsuppe <small>*(-a-c-i-)</small>	Selleriecremesuppe <small>*(-10-5-a-g-i-)</small>	Brättnockerlsuppe <small>*(-c-i-)</small>
Menü 1	Rindfleischbällchen Soße Kartoffeln Salat <small>*(-9-5-2-3-i-l-)</small>	Gebratene Hähnchenkeule Soße Gemüse Reis <small>*(-i-)</small>	Spaghetti Hackfleischsoße (Rind) Parmesan Salat <small>*(-9-2-c-a-i-)</small>	Schweinegulasch Semmelknödel Salat <small>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</small>	Gemüse- Köttbullar Tomatensoße Kartoffel Salat <small>*(-2-3-4-5-9-i-j-)</small>	Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße Wirsinggemüse Boullionkartoffeln <small>*(-5-10-g-i-l-)</small>	Schweinebraten Kümmelsoße Gemüse Kartoffelknödel <small>*(-5-i-)</small>
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>*(-10-9-5-g-c-a-)</small>	Cous Cous "Asiatische Art" mit Gemüse <small>*(-c-i-a-)</small>	Gefüllte Tortellini Tomatensoße Salat <small>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</small>	Bunte Nudeln Sahnesauce Salat <small>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</small>	Pikant gefüllte Zucchini überbacken Tomatensoße Reis <small>*(-2-3-4-8-10-g-i-j-)</small>	Rührei mit Spinat und Kartoffel <small>*(-9-c-g-i-l-)</small>	Schweinefilet Kümmelsoße Gemüse Püree <small>*(-5-i-)</small>
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst <small>*(-6-)</small>	Joghurt <small>*(-10-g-)</small>	Obst <small>*(-6-)</small>	Kuchen <small>*(-10-g-)</small>	Pudding <small>*(-10-g-)</small>	Kompott <small>*(-3-9-)</small>	Dessert <small>*(-10-g-)</small>

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift