



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 09.11. bis 15.11.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026	Samstag 14.11.2026	Sonntag 15.11.2026 <i>Volkstrauertag</i>
Suppe	Rinderbrühe mit Teigsternchen *(-a-c-i-)	Cremesuppe von Gemüse *(-10-5-a-g-i-)	Kartoffelsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Blumenkohlsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Fadennudelsuppe *(-a-c-i-)	Selleriecremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Brätnockerlsuppe *(-c-i-)
Menü 1	Rindfleischbällchen Soße Kartoffeln Salat *(-9-5-2-3-i-l-)	Gebratene Hähnchenkeule Soße Gemüse Reis *(-i-)	Schweinegulasch Semmelknödel Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Spaghetti mit Hackfleischsoße (Rind) Parmesan Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gedünstetes Fischfilet, Kartoffeln Dillsoße *(-5-l-d-a-g-i-)	Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße Wirsinggemüse Boullionkartoffeln *(-5-10-g-i-l-)	Schweinebraten Kümmelsoße Gemüse Kartoffelknödel *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Cous Cous "Asiatische Art" mit Gemüse *(-c-i-a-)	Gefüllte Tortellini Tomatensoße Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Bunte Nudeln Sahnesauce Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Pikant gefüllte Zucchini überbacken Tomatensoße Reis *(-2-3-4-8-10-g-i-j-)	Rührei mit Spinat und Kartoffel *(-9-c-g-i-l-)	Schweinefilet Kümmelsoße Gemüse Püree *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Kuchen *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift