



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 12.10. bis 18.10.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026	Samstag 17.10.2026	Sonntag 18.10.2026 <i>Kirchweihsonntag</i>
Suppe	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen *(-a-c-i-)	Cremesuppe von Gemüse *(-10-5-a-g-i-)	Rinderbrühe mit Teigsternchen *(-a-c-i-)	Klare Gemüsebrühe *(-a-c-i-)	Buchstabensuppe *(-a-c-i-)	Haferflockensuppe *(-a-c-i-)	Fleischbrühe mit Brätpätzle *(-a-c-i-)
Menü 1	Cordon Bleu von der Pute Soße Kartoffeln Salat *(-3-5-9-10-a-c-g-i-)	Tellerfleisch (Rind) Schnittlauchsoße Salzkartoffel Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Geschwollene Soße Püree Karotten- Erbsengemüse *(-10-4-5-8-g-i-j-)	Schweinerouladen Majoransoße Spätzle Salat *(-9-2-c-a-i-)	Rahmschwammerl Semmelknödel Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Hähnchenschenkel Soße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)	Spanferkel Senfsoße Paprika-Rahmkraut Kartoffelknödel *(-5-10-a-g-i-c-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Käsespätzle Röstzwiebeln Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Maultaschen Tomatensoße Gemüse *(-c-i-a-)	Mini Geflügel Frikadellen Spätzle Soße Salat *(-2-3-4-9-5-c-a-i-j-)	Gemüsestrudel Kräutersoße Kartoffel Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Hähnchenschenkel Soße Gemüse Püree *(-5-10-g-i-l-)	Schweinefilet Senfsoße Paprika-Rahmkraut Kartoffelknödel *(-5-10-a-g-i-c-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Pudding *(-10-g-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift