



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 26.10. bis 01.11.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 26.10.2026	Dienstag 27.10.2026	Mittwoch 28.10.2026	Donnerstag 29.10.2026	Freitag 30.10.2026	Samstag 31.10.2026 <i>Reformationstag</i>	Sonntag 01.11.2026 <i>Allerheiligen</i>
Suppe	Brätspätzlesuppe *(-a-c-i-)	Zucchinirahmsuppe *(-a-f-i-0-)	Rinderbrühe mit Fadennudeln *(-a-c-i-)	Tomatensuppe *(-10-5-a-g-i-)	Flädlesuppe *(-a-c-i-)	Lauchcremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Fleischsuppe mit Maultaschen *(-a-c-i-)
Menü 1	Geflügelbratwurst Soße Sauerkraut Kartoffeln *(-2-3-4-5-8-i-j-)	Geschmortes Rindergulasch Nudeln Salat *(-9-2-c-a-i-)	Hackfleisch Eintopf Afrikanische Art mit Rinderhack Reis *(-5-i-)	Hackbraten (Schwein) Paprikasoße Spätzle Salat *(-9-2-c-a-i-)	Gebackenes Fischfilet Remoulade Kartoffel- Gurkensalat *(-9-5-10-a-c-g-i-j-)	Schweine Rahmgulasch mit Champignons und Spätzle, Salat *(-10-g-a-c-i-)	Putenrollbraten Rotweinsauce Gemüse Kartoffelgratin *(-5-10-g-i-l-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Germknödel mit Pflaumenmus Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Spaghetti mit Tomatensauce Parmesan Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gebratener Reis mit Gemüse Sauce Salat *(-9-i-)	Schupfnudeln mit Gemüse und Zwiebeln Salat *(-9-2-c-a-i-)	Milchreis mit Zimt-Zucker Apfelmus *(-10-9-g-c-)	Gemüseschnitzel Rahmsauce Kartoffelpüree Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Putenrollbraten Soße Gemüse Kartoffelgratin *(-5-10-g-i-l-)
Hier ankreuzen→							
Nachtsch	Obst *(-6-)						Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift