



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 28.09. bis 04.10.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026	Samstag 03.10.2026	Sonntag 04.10.2026
Suppe	Fadennudelsuppe *(-a-c-i-)	Kartoffelsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Brotsuppe *(-a-c-i-)	Berliner Erbsensuppe *(-a-f-i-0-)	Teigsternchen- suppe *(-a-c-i-)	Festtagssuppe *(-a-c-i-)	Rinderbrühe mit Leberknödel *(-a-c-i-)
Menü 1	Geflügelragout in dunkler Soße Tomatenrisotto Salat *(-9-i-)	Fleischküchlein (Schwein) Zwiebelsoße Nudeln Gemüse *(-c-i-a-)	Gebatene Hähnchenbrust Bratensoße Kartoffeln Salat *(-9-5-2-3-i-l-)	Gebackenes Schlemmerfilet Dillrahmsoße Kartoffel Salat *(-5-l-d-a-g-i-)	Vegetarisch gefüllte Ravioli Käsesoße Salat *(-9-13-3-4-8-c-a-g-i-j-)	Gefüllter Braten vom Schwein Soße Gemüse Spätzle *(-10-g-a-c-i-)	Rinderbraten Burgundersoße Kartoffelknödel Rotkraut *(-10-5-9-g-i-l-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Dampfnudeln mit Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker Apfelmus *(-10-9-5-g-c-a-)	Gebackener Camembert Preiselbeeren Kartoffeln Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Gebratene Nudeln mit Gemüsestreifen Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gekochte Eier in Senfsoße Rahmspinat Kräuterkartoffeln *(-a-c-g-i-j-)	Geschnetzeltes vom Schwein in Rahm Gemüse Spätzle *(-10-g-a-c-i-)	Rinderbraten Burgundersoße Kartoffelpüree Gemüse *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Nachttisch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Kuchen *(-10-g-)	Apfelmus *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift