



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 21.09. bis 27.09.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026	Samstag 26.09.2026	Sonntag 27.09.2026
Suppe	Ungarische Gulaschsuppe *(-i-g-)	Rahmsuppe mit Gemüsewürfel *(-10-5-a-g-i-)	Rinderbrühe mit Teigmuscheln *(-a-c-i-)	Leberspätzlesuppe *(-a-c-i-)	Frühlingssuppe mit Nudeln *(-a-c-i-)	Kohlrabi- cremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Flädlesuppe *(-a-c-i-)
Menü 1	Gyros vom Schwein Soße Reis Salat *(-10-9-3-g-i-)	Würstelgulasch "Zigeuner Art" Püree Salat *(-10-4-5-2-3-8-g-i-j-)	Gebackenes Fischfilet mit Remoulade und Kartoffeln *(-5-l-d-a-g-i-)	Schweinehaxe Dunkelbiersoße Bayerisches Kraut Semmelknödel *(-10-g-a-c-i-)	Gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleisch Tomatensoße, Reis *(-i-)	Krautstrudel Soße Petersilienkartoffel Salat *(-9-13-3-4-8-c-a-g-i-j-)	Gefüllter Braten vom Schwein Dunkelbiersoße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Bunte Nudeln Tomatensauce Salat *(-10-9-5-g-c-a-)	Blumenkohl- medaillon Soße Salat Kartoffelpüree *(-10-5-9-g-i-l-)	Gebackener Quarkstrudel Kirschsoße *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Schweinehaxe Dunkelbiersoße Bayerisches Kraut Semmelknödel *(-10-g-a-c-i-)	Reiberdatschi mit Apfelmus *(-3-)	Zwetschgenknödel Zimtzucker geklärte Butter *(-10-9-5-g-c-a-)	Gefüllter Braten vom Schwein Dunkelbiersoße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Pudding *(-10-g-)	Joghurt *(-10-g-)	Dessert *(-10-g-)	Früchtequark *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift