



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 14.09. bis 20.09.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026	Samstag 19.09.2026	Sonntag 20.09.2026
Suppe	Rinderbrühe mit Teigsternchen *(-a-c-i-)	Cremesuppe von Gemüse *(-10-5-a-g-i-)	Kartoffelsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Blumenkohlsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Fadennudelsuppe *(-a-c-i-)	Selleriecremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Brätnockerlsuppe *(-c-i-)
Menü 1	Rindfleischbällchen Soße Kartoffeln Salat *(-9-5-2-3-i-l-)	Gebratene Hähnchenkeule Soße Gemüse Reis *(-i-)	Schweinegulasch Semmelknödel Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Spaghetti mit Hackfleischsoße (Rind) Parmesan Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gedünstetes Fischfilet, Kartoffeln Dillsoße *(-5-l-d-a-g-i-)	Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße Wirsinggemüse Boullionkartoffeln *(-5-10-g-i-l-)	Schweinebraten Kümmelsoße Gemüse Kartoffelknödel *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Cous Cous "Asiatische Art" mit Gemüse *(-c-i-a-)	Gefüllte Tortellini Tomatensoße Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Bunte Nudeln Sahnesauce Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Pikant gefüllte Zucchini überbacken Tomatensoße Reis *(-2-3-4-8-10-g-i-j-)	Rührei mit Spinat und Kartoffel *(-9-c-g-i-l-)	Schweinefilet Kümmelsoße Gemüse Püree *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Kuchen *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift