



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 07.09. bis 13.09.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026	Samstag 12.09.2026	Sonntag 13.09.2026
Suppe	Frühlingssuppe mit Nudeln *(-a-c-i-)	Gemüsebrühe *(-i-g-)	Brokkoli- cremesuppe *(-a-f-i-0-)	Gemüsesamtsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Riebelesuppe *(-a-c-i-)	Graupensuppe *(-a-c-i-)	Leberspätzlesuppe *(-a-c-i-)
Menü 1	Gebratenes Hähnchenschnitzel Soße Kartoffelpüree Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Fleischpflanzerl vom Schwein Champignonsoße Nudeln Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gebackener Leberkäse Soße Kartoffel- Gurkensalat *(-2-3-4-8-9-c-a-i-j-)	Puten- Geschnetztes "Allgäuer Art" Spätzle Gemüse *(-10-g-a-c-i-)	Kartoffeltaschen Rahmsoße gekochter Karottensalat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Schaschlikpfanne in Tomatensoße Reis Salat *(-9-i-)	Sauerbraten Apfelrotkohl Kartoffelknödel *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Pfannkuchen mit Marmelade *(-10-9-5-g-c-a-)	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln Brötchen *(-5-c-a-i-j-)	Marillenknödel Zimt Zucker geklärte Butter *(-10-9-5-g-c-a-)	Krautspätzle mit Speck und Zwiebel Soße Salat *(-9-2-c-a-i-)	Gemüsestrudel Kräutersoße, Kartoffeln, Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Sauerbraten Apfelrotkohl Kartoffelpüree *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Nachtsch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift