



## Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 27.07. bis 02.08.2026

## Seniorenheim Dinkelscherben

|                 | <b>Montag</b><br>27.07.2026                                                         | <b>Dienstag</b><br>28.07.2026                                                               | <b>Mittwoch</b><br>29.07.2026                                                                             | <b>Donnerstag</b><br>30.07.2026                                                                                 | <b>Freitag</b><br>31.07.2026                                           | <b>Samstag</b><br>01.08.2026                                                                    | <b>Sonntag</b><br>02.08.2026                                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Suppe</b>    | Ungarische<br>Gulaschsuppe<br><small>*(-4-10-a-c-g-i-)</small>                      | Rahmsuppe mit<br>Gemüsewürfel<br><small>*(-3-4-5-10-a-g-i-l-)</small>                       | Rinderbrühe mit<br>Teigmuscheln<br><small>*(-4-a-c-i-)</small>                                            | Karotten-<br>cremesuppe<br><small>*(-3-4-5-10-a-g-i-l-)</small>                                                 | Frühlingssuppe<br>mit Nudeln<br><small>*(-4-a-c-i-)</small>            | Kohlrabi-<br>cremesuppe<br><small>*(-3-4-5-10-a-g-i-l-)</small>                                 | Flädlesuppe<br><small>*(-4-10-a-c-g-i-)</small>                                      |
| <b>Menü 1</b>   | Chicken Nuggets<br>Sauce<br>Pommes<br>Erbsen<br><small>*(-2-3-4-5-a-i-j-l-)</small> | Würstelgulasch<br>"Zigeuner Art"<br>Reis<br>Salat<br><small>*(-2-3-4-9-a-i-j-)</small>      | Geschnetzelte<br>Schweineleber<br>"sauer"<br>Püree<br>Salat<br><small>*(-2-3-4-5-9-10-a-g-i-j-l-)</small> | Gegrilltes<br>Rückensteak<br>vom Schwein<br>Sauce<br>Nudeln, Gemüse<br><small>*(-4-a-c-i-j-)</small>            | Rührei<br>Spinat<br>Kartoffeln<br><small>*(-2-3-4-5-a-i-j-l-)</small>  | Lammgulasch<br>Kartoffelgratin<br>Bohnensalat<br><small>*(-4-5-10-a-g-i-j-l-)</small>           | Kalbsbraten<br>Rahmsauce<br>Gemüse<br>Nudeln<br><small>*(-4-10-a-c-g-i-j-)</small>   |
| Hier ankreuzen→ |                                                                                     |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                                 |                                                                        |                                                                                                 |                                                                                      |
| <b>Menü 2</b>   | Bunte Nudeln<br>Tomatensauce<br>Erbsen<br><small>*(-4-a-c-i-j-)</small>             | Pizzabrötchen mit<br>Käse überbacken<br>Salat<br><small>*(-2-3-4-9-10-a-c-g-i-j-l-)</small> | Wiener<br>Topfenstrudel<br>Sauerkirschsauce<br><small>*(-2-3-9-10-c-g-)</small>                           | Gebackenes<br>Sellerieschnitzel<br>Rahmsauce<br>Püree<br>Gemüse<br><small>*(-2-3-4-5-9-10-a-c-g-i-j-l-)</small> | Reiberdatschi<br>mit Apfelmus<br><small>*(-2-3-4-5-9-a-i-j-l-)</small> | Krautkräpfen<br>Sauce<br>Kartoffelgratin<br>Salat<br><small>*(-2-3-4-5-9-10-a-g-i-j-l-)</small> | Kalbsbraten<br>Rahmsauce<br>Gemüse<br>Nudeln<br><small>*(-4-10-a-c-g-i-j-l-)</small> |
| Hier ankreuzen→ |                                                                                     |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                                 |                                                                        |                                                                                                 |                                                                                      |
| <b>Nachtsch</b> | Obst<br><small>*(-6-)</small>                                                       |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                                 |                                                                        |                                                                                                 | Dessert<br><small>*(-10-g-)</small>                                                  |

\*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift