



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 20.07. bis 26.07.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 20.07.2026	Dienstag 21.07.2026	Mittwoch 22.07.2026	Donnerstag 23.07.2026	Freitag 24.07.2026	Samstag 25.07.2026	Sonntag 26.07.2026 <i>Sommerfest</i>
Suppe	Rinderbrühe mit Teigsternchen *(-a-c-i-)	Cremesuppe von Gemüse *(-10-5-a-g-i-)	Kartoffelsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Blumenkohlsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Fadennudelsuppe *(-a-c-i-)	Selleriecremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Brätnockerlsuppe *(-c-i-)
Menü 1	Rindfleischbällchen Soße Kartoffeln Salat *(-9-5-2-3-i-l-)	Gebratene Hähnchenkeule Soße Gemüse Reis *(-i-)	Schweinegulasch Semmelknödel Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Spaghetti mit Hackfleischsoße (Rind) Parmesan Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gedünstetes Fischfilet, Kartoffeln Dillsoße *(-5-l-d-a-g-i-)	Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße Wirsinggemüse Boullionkartoffeln *(-5-10-g-i-l-)	Gefülltes Schweinefilet, Champignonsoße, Röstzwiebel, Gemüse, Spätzle *(-c-i-a-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Cous Cous "Asiatische Art" mit Gemüse *(-c-i-a-)	Gefüllte Tortellini Tomatensoße Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Bunte Nudeln Sahnesauce Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Pikant gefüllte Zucchini überbacken Tomatensoße Reis *(-2-3-4-8-10-g-i-j-)	Rührei mit Spinat und Kartoffel *(-9-c-g-i-l-)	Gefülltes Schweinefilet, Champignonsoße, Röstzwiebel, Gemüse, Spätzle *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Kuchen *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift