



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 29.06. bis 05.07.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 29.06.2026 <i>Peter u. Paul</i>	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026	Samstag 04.07.2026	Sonntag 05.07.2026
Suppe	Teigmuschelsuppe <small>*(-a-c-i-)</small>	Cremesuppe von Lauch <small>*(-10-5-a-g-i-)</small>	Kartoffelsuppe <small>*(-i-g-)</small>	Frühlingsuppe mit Nudeln <small>*(-a-c-i-)</small>	Rahmsuppe von Champignons <small>*(-i-g-)</small>	Kerbelrahmsuppe <small>*(-10-5-a-g-i-)</small>	Brühe mit Grießnockerl <small>*(-a-c-i-)</small>
Menü 1	Paniertes Putenschnitzel Soße Gemüse Püree <small>*(-5-10-a-g-i-c-)</small>	Gebrautes Kassler (Schwein) Soße Kartoffeln Salat <small>*(-9-5-2-3-i-l-)</small>	Schweinegulasch Tomaten- Gemüsesoße Petersilien- kartoffeln <small>*(-5-i-)</small>	Limsgemüse Wiener Würstel Spätzle <small>*(-2-3-4-8-c-a-i-j-)</small>	Spinatknödel Käsesoße Salat <small>*(-9-13-3-4-8-c-a-g-i-j-)</small>	Rinder- geschnetzeltes "Stroganoff" Kohlrabigemüse Nudeln <small>*(-c-i-a-)</small>	Schweineschitzel "Wiener Art" Pommes frites Salat <small>*(-2-3-4-9-5-c-a-i-j-)</small>
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Kaiserschmarren Apfelmus Zimt-Zucker <small>*(-2-3-4-8-9-c-a-i-j-)</small>	Nudelpfanne mit Gemüse Tomatensoße Salat <small>*(-9-2-c-a-i-)</small>	Käsespätzle Salat <small>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</small>	Süße Pfannkuchen mit Marmelade <small>*(-10-9-5-g-c-a-)</small>	Semmelauflauf mit Früchte Erdbeersoße <small>*(-10-9-5-g-c-a-)</small>	Blumenkohl Taler mit Schinken&Käse überbacken,Rahm- Soße, Kartoffel <small>*(-10-4-5-8-g-i-j-)</small>	Schweineschitzel "Wiener Art" Püree Salat <small>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</small>
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst <small>*(-6-)</small>	Joghurt <small>*(-10-g-)</small>	Pudding <small>*(-10-g-)</small>	Kuchen <small>*(-10-g-)</small>	Obst <small>*(-6-)</small>	Kompott <small>*(-3-9-)</small>	Dessert <small>*(-10-g-)</small>

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift