



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 01.06. bis 07.06.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026 Fronleichnam	Freitag 05.06.2026	Samstag 06.06.2026	Sonntag 07.06.2026
Suppe	Ungarische Gulaschsuppe *(-i-g-)	Rahmsuppe mit Gemüsewürfel *(-10-5-a-g-i-)	Rinderbrühe mit Teigmuscheln *(-a-c-i-)	Rinderbrühe mit Maultaschen *(-a-c-i-)	Frühlingssuppe mit Nudeln *(-a-c-i-)	Kohlrabi-cremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Flädlesuppe *(-a-c-i-)
Menü 1	Gyros vom Schwein Soße Reis Salat *(-10-9-3-g-i-)	Würstelgulasch "Zigeuner Art" Püree Salat *(-10-4-5-2-3-8-g-i-j-)	Gebackenes Fischfilet Zitronensoße Kartoffeln *(-9-5-10-a-c-g-i-j-)	Lasagne mit Rinderhackfleisch Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis *(-2-3-4-8-10-g-i-j-)	Krautkrapfen Soße Petersilienkartoffel Salat *(-9-13-3-4-8-c-a-g-i-j-)	Gefüllter Braten vom Schwein Dunkelbiersoße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Bunte Nudeln Tomatensauce Salat *(-10-9-5-g-c-a-)	Blumenkohl-medailon Soße Salat Kartoffelpüree *(-10-5-9-g-i-l-)	Gebackener Quarkstrudel Kirschsoße *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gebratenes Fischfilet mit Dillsoße, Kartoffeln Salat *(-5-d-)	Reiberdatschi mit Apfelmus *(-3-)	Zwetschgenknödel Zimtucker geklärte Butter *(-10-9-5-g-c-a-)	Gefüllter Braten vom Schwein Dunkelbiersoße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Pudding *(-10-g-)	Joghurt *(-10-g-)	Dessert *(-10-g-)	Früchtequark *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift