



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 25.05. bis 31.05.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 25.05.2026 <i>Pfingstmontag</i>	Dienstag 26.05.2026	Mittwoch 27.05.2026	Donnerstag 28.05.2026	Freitag 29.05.2026	Samstag 30.05.2026	Sonntag 31.05.2026
Suppe	Rinderbrühe mit Teigsternchen *(-a-c-i-)	Cremesuppe von Gemüse *(-10-5-a-g-i-)	Kartoffelsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Blumenkohlsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Fadennudelsuppe *(-a-c-i-)	Selleriecremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Brättnockerlsuppe *(-c-i-)
Menü 1	Rahmschnitzel Soße Gemüse Herzoginkartoffel *(-5-10-g-i-l-)	Gebratene Hähnchenkeule Soße Gemüse Reis *(-i-)	Schweinegulasch Semmelknödel Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Spaghetti mit Hackfleischsoße (Rind) Parmesan Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gemüse-Köttbullar Tomatensoße Kartoffel Salat *(-2-3-4-5-9-i-j-)	Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße Wirsinggemüse Boullionkartoffeln *(-5-10-g-i-l-)	Schweinebraten Kümmelsoße Gemüse Kartoffelknödel *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Cous Cous "Asiatische Art" mit Gemüse *(-c-i-a-)	Gefüllte Tortellini Tomatensoße Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Bunte Nudeln Sahnesauce Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Pikant gefüllte Zucchini überbacken Tomatensoße Reis *(-2-3-4-8-10-g-i-j-)	Rührei mit Spinat und Kartoffel *(-9-c-g-i-l-)	Schweinefilet Kümmelsoße Gemüse Püree *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Dessert *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Kuchen *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift