



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 09.03. bis 15.03.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026	Samstag 14.03.2026	Sonntag 15.03.2026
Suppe	Teigmuschelsuppe *(-a-c-i-)	Cremesuppe von Lauch *(-10-5-a-g-i-)	Kartoffelsuppe *(-i-g-)	Frühlingsuppe mit Nudeln *(-a-c-i-)	Rahmsuppe von Champignons *(-i-g-)	Kerbelrahmsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Brühe mit Grießnockerl *(-a-c-i-)
Menü 1	Paniertes Putenschnitzel Soße Gemüse Püree *(-5-10-a-g-i-c-)	Gebratenes Kassler (Schwein) Soße Kartoffeln Salat *(-9-5-2-3-i-l-)	Schweinegulasch Tomaten- Gemüesoße Petersilien- kartoffeln *(-5-i-)	Limsgemüse Wiener Würstel Spätzle *(-2-3-4-8-c-a-i-j-)	Spinatknödel Käsesoße Salat *(-9-13-3-4-8-c-a-g-i-j-)	Rinder- geschnetzeltes "Stroganoff" Kohlragigemüse Nudeln *(-c-i-a-)	Schweineschitzel "Wiener Art" Pommes frites Salat *(-2-3-4-9-5-c-a-i-j-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Kaiserschmarren Apfelmus Zimt-Zucker *(-2-3-4-8-9-c-a-i-j-)	Nudelpfanne mit Gemüse Tomatensoße Salat *(-9-2-c-a-i-)	Käsespätzle Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Süße Pfannkuchen mit Marmelade *(-10-9-5-g-c-a-)	Semmelaufkaut mit Früchte Erdbeersoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Blumenkohl Taler mit Schinken&Käse überbacken,Rahm- Soße, Kartoffel *(-10-4-5-8-g-i-j-)	Schweineschitzel "Wiener Art" Püree Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift