



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 02.03. bis 08.03.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026	Samstag 07.03.2026	Sonntag 08.03.2026
Suppe	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen *(-a-c-i-)	Cremesuppe von Gemüse *(-10-5-a-g-i-)	Rinderbrühe mit Teigsternchen *(-a-c-i-)	Klare Gemüsebrühe *(-a-c-i-)	Buchstabensuppe *(-a-c-i-)	Haferflockensuppe *(-a-c-i-)	Fleischbrühe mit Brätpätzle *(-a-c-i-)
Menü 1	Cordon Bleu von der Pute Soße Kartoffeln Salat *(-3-5-9-10-a-c-g-i-)	Tellerfleisch (Rind) Schnittlauchsoße Salzkartoffel Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Geschwollene Soße Püree Karotten- Erbsengemüse *(-10-4-5-8-g-i-j-)	Schweinerouladen Majoransoße Spätzle Salat *(-9-2-c-a-i-)	Rahmschwammerl Semmelknödel Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Hähnchenschenkel Soße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)	Spanferkel Senfsoße Paprika-Rahmkraut Kartoffelknödel *(-5-10-a-g-i-c-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Käsespätzle Röstzwiebeln Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Maultaschen Tomatensoße Gemüse *(-c-i-a-)	Mini Geflügel Frikadellen Spätzle Soße Salat *(-2-3-4-9-5-c-a-i-j-)	Gemüsestrudel Kräutersoße Kartoffel Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Hähnchenschenkel Soße Gemüse Püree *(-5-10-g-i-l-)	Schweinefilet Senfsoße Paprika-Rahmkraut Kartoffelknödel *(-5-10-a-g-i-c-)
Hier ankreuzen→							
Nachtsch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Pudding *(-10-g-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift