

**Speiseplan Essen auf Rädern****Seniorenzentrum Zusmarshausen**

für die Woche vom 30.03. bis 05.04.2026

	Montag 30.03.2026	Dienstag 31.03.2026	Mittwoch 01.04.2026	Donnerstag 02.04.2026	Freitag 03.04.2026 <i>Karfreitag</i>	Samstag 04.04.2026	Sonntag 05.04.2026 <i>Ostersonntag</i>
Suppe	Rinderbrühe mit Teigsternchen <i>*(-a-c-i-)</i>	Cremesuppe von Gemüse <i>*(-10-5-a-g-i-)</i>	Kartoffelsuppe <i>*(-10-5-a-g-i-)</i>	Blumenkohlsuppe <i>*(-10-5-a-g-i-)</i>	Fadennudelsuppe <i>*(-a-c-i-)</i>	Selleriecremesuppe <i>*(-10-5-a-g-i-)</i>	Brättnockerlsuppe <i>*(-c-i-)</i>
Menü 1	Rindfleischbällchen Soße Kartoffeln Salat <i>*(-9-5-2-3-i-l-)</i>	Gebratene Hähnchenkeule Soße Gemüse Reis <i>*(-i-)</i>	Schweinegulasch Semmelknödel Salat <i>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</i>	Spaghetti mit Hackfleischsoße (Rind) Parmesan Salat <i>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</i>	Backfisch mit Kartoffelgurkensalat Remoulade <i>*(-9-5-10-a-c-g-i-j-)</i>	Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße Wirsinggemüse Boullionkartoffeln <i>*(-5-10-g-i-l-)</i>	Schweinebraten Kümmelsoße Gemüse Kartoffelknödel <i>*(-5-i-)</i>
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesoße <i>*(-10-9-5-g-c-a-)</i>	Cous Cous "Asiatische Art" mit Gemüse <i>*(-c-i-a-)</i>	Gefüllte Tortellini Tomatensoße Salat <i>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</i>	Bunte Nudeln Sahnesauce Salat <i>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</i>	Pikant gefüllte Zucchini überbacken Tomatensoße Reis <i>*(-2-3-4-8-10-g-i-j-)</i>	Rührei mit Spinat und Kartoffel <i>*(-9-c-g-i-l-)</i>	Schweinefilet Kümmelsoße Gemüse Püree <i>*(-5-i-)</i>
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst <i>*(-6-)</i>	Joghurt <i>*(-10-g-)</i>	Obst <i>*(-6-)</i>	Kuchen <i>*(-10-g-)</i>	Pudding <i>*(-10-g-)</i>	Kompott <i>*(-3-9-)</i>	Dessert <i>*(-10-g-)</i>

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene. Eine Erläuterung dazu können Sie dem Aushang in der Sozialstation entnehmen oder dort anfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift