



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 16.03. bis 22.03.2026

Seniorenheim Dinkelscherben

	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026	Samstag 21.03.2026	Sonntag 22.03.2026
Suppe	Brätspätzlesuppe *(-4-c-i-)	Tomatensuppe *(-3-4-5-10-a-g-i-l-)	Rinderbrühe mit Fadennudeln *(-4-a-c-i-)	Zucchiniрахmsuppe *(-3-4-5-10-a-g-i-l-)	Flädlesuppe *(-4-10-a-c-g-i-)	Lauchcremesuppe *(-3-4-5-10-a-g-i-l-)	Fleischsuppe mit Maultaschen *(-3-4-5-10-a-g-i-l-)
Menü 1	Hähnchen "Cordon Bleu" Sauce Kroketten Salat *(-2-3-4-5-9-10-a-c-g-i-j-)	Hackbraten (Schwein) Paprikasauce Spätzle Salat *(-2-3-4-9-a-c-i-j-)	Jägerschnitzel Rahmsauce Nudeln Salat *(-2-3-4-9-10-a-c-g-i-j-)	Afrikanischer Erdnusseintopf mit Rinderhack Semmel *(-4-5-a-c-i-j-l-)	Gebackenes Fischfilet Dillsauce Kartoffel-Gurkensalat *(-4-5-9-10-a-c-g-i-j-l-)	Geschmortes Kalbsragout Püree Salat *(-2-3-4-5-9-a-i-j-l-)	Putenrollbraten Rotweinsauce Gemüse Nudeln *(-4-a-c-i-j-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Germknödel mit Pflaumenmus Vanillesauce *(-2-3-9-10-a-c-g-)	Schupfnudeln mit Gemüse und Zwiebeln Salat *(-2-3-4-9-a-c-i-j-)	Spaghetti mit Tomatensauce Parmesan Salat *(-2-3-4-9-10-a-c-g-i-j-)	Reispfanne mit buntem Gemüse Salat *(-2-3-4-9-a-i-j-)	Milchreis mit Zimt-Zucker Apfelmus *(-2-3-9-10-c-g-)	Gebratene Kartoffelrösti mit Schinken und Käse überbacken Salat *(-2-3-4-5-9-10-a-g-i-j-l-)	Putenrollbraten Sauce Gemüse Nudeln *(-4-a-c-i-j-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)						Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift