



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 16.03. bis 22.03.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026	Samstag 21.03.2026	Sonntag 22.03.2026
Suppe	Brätspätzlesuppe *(-a-c-i-)	Zucchinirahmsuppe *(-a-f-i-0-)	Rinderbrühe mit Fadennudeln *(-a-c-i-)	Tomatensuppe *(-10-5-a-g-i-)	Flädlesuppe *(-a-c-i-)	Lauchcremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Fleischsuppe mit Maultaschen *(-a-c-i-)
Menü 1	Geflügelbratwurst Soße Sauerkraut Kartoffeln *(-2-3-4-5-8-i-j-)	Geschmortes Rindergulasch Nudeln Salat *(-9-2-c-a-i-)	Hackfleisch Eintopf Afrikanische Art mit Rinderhack Reis *(-5-i-)	Hackbraten (Schwein) Paprikasoße Spätzle Salat *(-9-2-c-a-i-)	Gebackenes Fischfilet Dillsoße Kartoffel- Gurkensalat *(-9-5-10-a-c-g-i-j-)	Geschmortes Kalbsragout Püree Salat *(-9-5-2-3-i-l-)	Putenrollbraten Rotweinsauce Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Germknödel mit Pflaumenmus Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Spaghetti mit Tomatensauce Parmesan Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gebratener Reis mit Gemüse Sauce Salat *(-9-i-)	Schupfnudeln mit Gemüse und Zwiebeln Salat *(-9-2-c-a-i-)	Milchreis mit Zimt-Zucker Apfelmus *(-10-9-g-c-)	Gemüseschnitzel Rahmsauce Kartoffelpüree Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Putenrollbraten Soße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)
Hier ankreuzen→							
Nachtsch	Obst *(-6-)						Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift