



Speiseplan offener Mittagstisch
für die Woche vom 16.02. bis 22.02.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 16.02.2026	Dienstag 17.02.2026	Mittwoch 18.02.2026	Donnerstag 19.02.2026	Freitag 20.02.2026	Samstag 21.02.2026	Sonntag 22.02.2026
Suppe	Fadennudelsuppe *(- a - c - i -)	Kartoffelsuppe *(- 10 - 5 - a - g - i -)	Flädlesuppe *(- a - c - i -)	Berliner Erbensuppe *(- a - f - i - 0 -)	Teigsternchen- suppe *(- a - c - i -)	Wirsingsuppe *(- 10 - 5 - a - g - i -)	Rinderbrühe mit Leberknödel *(- a - c - i -)
Menü 1	Geflügelragout in dunkler Soße Tomatenrisotto Salat *(- 9 - i -)	Fleischküchlein (Schwein) Zwiebelsoße Nudeln Gemüse *(- c - i - a -)	Gebackenes Fischfilet Kartoffelsalat Remoulade Salat *(- 9 - 5 - 2 - 3 - i - l -)	Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße Kartoffeln *(- 3 - 5 - 9 - 10 - a - c - g - i -)	Vegetarisch gefüllte Ravioli Käsesoße Salat *(- 9 - 13 - 3 - 4 - 8 - c - a - g - i - j -)	Gebratener Leberkäse Soße Kartoffelsalat *(- 2 - 3 - 4 - 5 - 9 - i - j -)	Rinderbraten Burgundersoße Kartoffelknödel Rotkraut *(- 10 - 5 - 9 - g - i - l -)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Dampfnudeln mit Vanillesoße *(- 10 - 9 - 5 - g - c - a -)	Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker Apfelmus *(- 10 - 9 - 5 - g - c - a -)	Gebackener Camembert Preiselbeeren Kartoffeln Salat *(- 10 - 5 - 9 - g - i - l -)	Gebratene Nudeln mit Gemüsestreifen Salat *(- 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - g - a - i - j - c -)	Gekochte Eier in Senfsoße Rahmspinat Kräuterkartoffeln *(- a - c - g - i - j -)	Buntes Gartengemüse im Kräuterflädle Buttersoße Dampfkartoffeln *(- 5 - 10 - g - i - l -)	Rinderbraten Burgundersoße Kartoffelpüree Gemüse *(- 5 - i -)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(- 6 -)	Joghurt *(- 10 - g -)	Obst *(- 6 -)	Kuchen *(- 10 - g -)	Apfelmus *(- 3 - 9 -)	Kompott *(- 3 - 9 -)	Dessert *(- 10 - g -)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift