



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 09.02. bis 15.02.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 09.02.2026	Dienstag 10.02.2026	Mittwoch 11.02.2026	Donnerstag 12.02.2026	Freitag 13.02.2026	Samstag 14.02.2026	Sonntag 15.02.2026
Suppe	Ungarische Gulaschsuppe *(-i-g-)	Rahmsuppe mit Gemüsewürfel *(-10-5-a-g-i-)	Rinderbrühe mit Teigmuscheln *(-a-c-i-)	Karotten-cremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Frühlingsuppe mit Nudeln *(-a-c-i-)	Kohlrabi-cremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Flädlesuppe *(-a-c-i-)
Menü 1	Gyros vom Schwein Soße Reis Salat *(-10-9-3-g-i-)	Würstelgulasch "Zigeuner Art" Püree Salat *(-10-4-5-2-3-8-g-i-j-)	Gebackenes Fischfilet Zitronensoße Kartoffeln *(-9-5-10-a-c-g-i-j-)	Lasagne mit Rinderhackfleisch Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis *(-2-3-4-8-10-g-i-j-)	Krautkrapfen Soße Petersilienkartoffel Salat *(-9-13-3-4-8-c-a-g-i-j-)	Gefüllter Braten vom Schwein Dunkelbiersoße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Bunte Nudeln Tomatensauce Salat *(-10-9-5-g-c-a-)	Blumenkohl-medailon Soße Salat Kartoffelpüree *(-10-5-9-g-i-l-)	Gebackener Quarkstrudel Kirschsoße *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Brokkoli-Nussecke Rahmsoße Püree Salat *(-5-i-)	Reiberdatschi mit Apfelmus *(-3-)	Zwetschgenknödel Zimtucker geklärte Butter *(-10-9-5-g-c-a-)	Gefüllter Braten vom Schwein Dunkelbiersoße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Pudding *(-10-g-)	Joghurt *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Früchtequark *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift