



Speiseplan offener Mittagstisch
für die Woche vom 02.02. bis 08.02.2026

Seniorenheim Dinkelscherben

	Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag 06.02.2026	Samstag 07.02.2026	Sonntag 08.02.2026
Suppe	Rinderbrühe mit Teigsternchen *(- 4 - a - c - i -)	Cremesuppe von Gemüse *(- 3 - 4 - 5 - 10 - a - g - i - l -)	Kartoffelsuppe *(- 3 - 4 - 5 - 10 - a - g - i - l -)	Blumenkohlsuppe *(- 3 - 4 - 5 - 10 - a - g - i - l -)	Fadennudelsuppe *(- 4 - a - c - i -)	Sellerie-cremesuppe *(- 3 - 4 - 5 - 10 - a - g - i - l -)	Brätnockerluppe *(- 4 - 10 - a - c - g - i -)
Menü 1	Hackfleischbällchen Sauce Kroketten Salat *(- 2 - 3 - 4 - 5 - 9 - a - i - j - l -)	Gebratene Hähnchenkeule Sauce Kräutereis Gemüse *(- 4 - a - i -)	Putenoberkeulen-gulasch Kohlrabigemüse Semmelknödel *(- 4 - a - c - i - j -)	Spaghetti mit Fleischsauce Parmesan Salat *(- 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - a - c - g - i - j -)	Gebratene Krautspatzen mit Zwiebeln *(- 4 - a - c - i - j -)	Gekochte Rinderbrust Meerrettichsauce Wirsinggemüse Boullionkartoffeln *(- 4 - 5 - 10 - a - g - i - j - l -)	Schweinebraten Kümelsauce Gemüse Kartoffelknödel *(- 2 - 3 - 4 - 5 - a - i - j - l -)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesauce *(- 2 - 3 - 9 - 10 - a - c - g -)	Cous Cous "Asiatische Art" mit Gemüse *(- 4 - a - c - i - j -)	Gefüllte Tortellini Tomatensauce Kohlrabi *(- 4 - a - c - i - j -)	Bunte Schinkennudeln Sahnesauce Salat *(- 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - a - c - g - i - j -)	Gebackener Camembert Preiselbeeren Salatteller Toast *(- 2 - 3 - 4 - 5 - 9 - 10 - a - c - g - i - j -)	Gedämpftes Seelachsfilet Sauce Reis Rahmwirsing *(- 4 - 10 - a - g - i - j -)	Schweinebraten Kümelsauce Gemüse Püree *(- 4 - 5 - 10 - a - g - i - j - l -)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(- 6 -)						Dessert *(- 10 - g -)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift