



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 02.02. bis 08.02.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

| | Montag 02.02.2026 | Dienstag 03.02.2026 | Mittwoch 04.02.2026 | Donnerstag 05.02.2026 | Freitag 06.02.2026 | Samstag 07.02.2026 | Sonntag 08.02.2026 |
|------------------|--|--|--|--|---|--|---|
| Suppe | Rinderbrühe mit Teigsternchen *(-a-c-i-) | Cremesuppe von Gemüse *(-10-5-a-g-i-) | Kartoffelsuppe *(-10-5-a-g-i-) | Blumenkohlsuppe *(-10-5-a-g-i-) | Fadennudelsuppe *(-a-c-i-) | Selleriecremesuppe *(-10-5-a-g-i-) | Brätnockerlsuppe *(-c-i-) |
| Menü 1 | Rindfleischbällchen Soße Kartoffeln Salat *(-9-5-2-3-i-l-) | Gebratene Hähnchenkeule Soße Gemüse Reis *(-i-) | Schweinegulasch Semmelknödel Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-) | Spaghetti mit Hackfleischsoße (Rind) Parmesan Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-) | Gemüse-Köttbullar Tomatensoße Kartoffel Salat *(-2-3-4-5-9-i-j-) | Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße Wirsinggemüse Boullionkartoffeln *(-5-10-g-i-l-) | Schweinebraten Kümmelsoße Gemüse Kartoffelknödel *(-5-i-) |
| Hier ankreuzen→ | | | | | | | |
| Menü 2 | Apfelstrudel mit Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-) | Cous Cous "Asiatische Art" mit Gemüse *(-c-i-a-) | Gefüllte Tortellini Tomatensoße Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-) | Bunte Nudeln Sahnesauce Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-) | Pikant gefüllte Zucchini überbacken Tomatensoße Reis *(-2-3-4-8-10-g-i-j-) | Rührei mit Spinat und Kartoffel *(-9-c-g-i-l-) | Schweinefilet Kümmelsoße Gemüse Püree *(-5-i-) |
| Hier ankreuzen→ | | | | | | | |
| Nachtisch | Obst *(-6-) | Joghurt *(-10-g-) | Obst *(-6-) | Kuchen *(-10-g-) | Pudding *(-10-g-) | Kompott *(-3-9-) | Dessert *(-10-g-) |

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift