



Speiseplan offener Mittagstisch
für die Woche vom 12.01. bis 18.01.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026	Samstag 17.01.2026	Sonntag 18.01.2026
Suppe	Teigmuschelsuppe *(- a - c - i -)	Cremesuppe von Lauch *(- 10 - 5 - a - g - i -)	Kartoffelsuppe *(- i - g -)	Frühlingsuppe mit Nudeln *(- a - c - i -)	Rahmsuppe von Champignons *(- i - g -)	Kerbelrahmsuppe *(- 10 - 5 - a - g - i -)	Brühe mit Grießnockerl *(- a - c - i -)
Menü 1	Paniertes Putenschnitzel Soße Gemüse Püree *(- 5 - 10 - a - g - i - c -)	Gebratenes Kassler (Schwein) Soße Kartoffeln Salat *(- 9 - 5 - 2 - 3 - i - l -)	Schweinegulasch Tomaten-Gemüsesoße Petersilien-kartoffeln *(- 5 - i -)	Linsengemüse Wiener Würstel Spätzle *(- 2 - 3 - 4 - 8 - c - a - i - j -)	Spinatknödel Käsesoße Salat *(- 9 - 13 - 3 - 4 - 8 - c - a - g - i - j -)	Rinder-geschnetzeltes "Stroganoff" Kohlrabigemüse Nudeln *(- c - i - a -)	Schweineschitzel "Wiener Art" Pommes frites Salat *(- 2 - 3 - 4 - 9 - 5 - c - a - i - j -)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Kaiserschmarren Apfelmus Zimt-Zucker *(- 2 - 3 - 4 - 8 - 9 - c - a - i - j -)	Nudelpfanne mit Gemüse Tomatensoße Salat *(- 9 - 2 - c - a - i -)	Käsespätzle Salat *(- 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - g - a - i - j - c -)	Süße Pfannkuchen mit Marmelade *(- 10 - 9 - 5 - g - c - a -)	Semmelauflauf mit Früchte Erdbeersoße *(- 10 - 9 - 5 - g - c - a -)	Blumenkohl Taler mit Schinken&Käse überbacken, Rahm-Soße, Kartoffel *(- 10 - 4 - 5 - 8 - g - i - j -)	Schweineschitzel "Wiener Art" Püree Salat *(- 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - g - a - i - j - c -)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(- 6 -)	Joghurt *(- 10 - g -)	Pudding *(- 10 - g -)	Kuchen *(- 10 - g -)	Obst *(- 6 -)	Kompott *(- 3 - 9 -)	Dessert *(- 10 - g -)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift