



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 26.01. bis 01.02.2026

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 26.01.2026	Dienstag 27.01.2026	Mittwoch 28.01.2026	Donnerstag 29.01.2026	Freitag 30.01.2026	Samstag 31.01.2026	Sonntag 01.02.2026
Suppe	Frühlingssuppe mit Nudeln *(-a-c-i-)	Gemüsebrühe *(-i-g-)	Brokkoli- cremesuppe *(-a-f-i-0-)	Gemüsesamtsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Riebelesuppe *(-a-c-i-)	Graupensuppe *(-a-c-i-)	Leberspätzlesuppe *(-a-c-i-)
Menü 1	Gebratenes Hähnchenschnitzel Soße Kartoffelpüree Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Fleischpflanzerl vom Schwein Champignonsoße Nudeln Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gebackener Leberkäse Soße Kartoffel- Gurkensalat *(-2-3-4-8-9-c-a-i-j-)	Puten- Geschnetztes "Allgäuer Art" Spätzle Gemüse *(-10-g-a-c-i-)	Kartoffeltaschen Rahmsoße gekochter Karottensalat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Schaschlikpfanne in Tomatensoße Reis Salat *(-9-i-)	Sauerbraten Apfelrotkohl Kartoffelknödel *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Pfannkuchen mit Marmelade *(-10-9-5-g-c-a-)	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln Brötchen *(-5-c-a-i-j-)	Milchreis mit Kompott *(-10-9-5-g-c-a-)	Geröstete Spätzle mit Kraut Soße Salat *(-9-2-c-a-i-)	Gemüsestrudel Kräutersoße, Kartoffeln, Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Sauerbraten Apfelrotkohl Kartoffelpüree *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift