



Speiseplan offener Mittagstisch
für die Woche vom 19.01. bis 25.01.2026

Seniorenheim Dinkelscherben

	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026	Samstag 24.01.2026	Sonntag 25.01.2026
Suppe	Brätspätzlesuppe <small>*(- 4 - c - i -)</small>	Tomatenuppe <small>*(- 3 - 4 - 5 - 10 - a - g - i - l -)</small>	Rinderbrühe mit Fadennudeln <small>*(- 4 - a - c - i -)</small>	Zucchinirahmsuppe <small>*(- 3 - 4 - 5 - 10 - a - g - i - l -)</small>	Flädlesuppe <small>*(- 4 - 10 - a - c - g - i -)</small>	Lauchcremesuppe <small>*(- 3 - 4 - 5 - 10 - a - g - i - l -)</small>	Fleischsuppe mit Maultaschen <small>*(- 3 - 4 - 5 - 10 - a - g - i - l -)</small>
Menü 1	Hähnchen "Cordon Bleu" Sauce Kroketten Salat <small>*(- 2 - 3 - 4 - 5 - 9 - 10 - a - c - g - i - j -)</small>	Hackbraten (Schwein) Paprikasauce Spätzle Salat <small>*(- 2 - 3 - 4 - 9 - a - c - i - j -)</small>	Jägerschnitzel Rahmsauce Nudeln Salat <small>*(- 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - a - c - g - i - j -)</small>	Afrikanischer Erdnusseintopf mit Rinderhack Semmel <small>*(- 4 - 5 - a - c - i - j - l -)</small>	Gebackenes Fischfilet Dillsauce Kartoffel-Gurkensalat <small>*(- 4 - 5 - 9 - 10 - a - c - g - i - j - l -)</small>	Geschmortes Kalbsragout Püree Salat <small>*(- 2 - 3 - 4 - 5 - 9 - a - i - j - l -)</small>	Putenrollbraten Rotweinsauce Gemüse Nudeln <small>*(- 4 - a - c - i - j -)</small>
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Germknödel mit Pflaumenmus Vanillesauce <small>*(- 2 - 3 - 9 - 10 - a - c - g -)</small>	Schupfnudeln mit Gemüse und Zwiebeln Salat <small>*(- 2 - 3 - 4 - 9 - a - c - i - j -)</small>	Spaghetti mit Tomatensauce Parmesan Salat <small>*(- 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - a - c - g - i - j -)</small>	Reispfanne mit buntem Gemüse Salat <small>*(- 2 - 3 - 4 - 9 - a - i - j -)</small>	Milchreis mit Zimt-Zucker Apfelmus <small>*(- 2 - 3 - 9 - 10 - c - g -)</small>	Gebratene Kartoffelrösti mit Schinken und Käse überbacken Salat <small>*(- 2 - 3 - 4 - 5 - 9 - 10 - a - g - i - j - l -)</small>	Putenrollbraten Sauce Gemüse Nudeln <small>*(- 4 - a - c - i - j -)</small>
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst <small>*(- 6 -)</small>						Dessert <small>*(- 10 - g -)</small>

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift