



**Speiseplan offener Mittagstisch**  
für die Woche vom 19.01. bis 25.01.2026

**Seniorenzentrum Zusmarshausen**

	<b>Montag</b> 19.01.2026	<b>Dienstag</b> 20.01.2026	<b>Mittwoch</b> 21.01.2026	<b>Donnerstag</b> 22.01.2026	<b>Freitag</b> 23.01.2026	<b>Samstag</b> 24.01.2026	<b>Sonntag</b> 25.01.2026
<b>Suppe</b>	Brätspätzlesuppe *(- a - c - j - )	Zucchinirahmsuppe *(- a - f - i - 0 - )	Rinderbrühe mit Fadennudeln *(- a - c - i - )	Tomatensuppe *(- 10 - 5 - a - g - i - )	Flädlesuppe *(- a - c - i - )	Lauchcremesuppe *(- 10 - 5 - a - g - i - )	Fleischsuppe mit Maultaschen *(- a - c - i - )
<b>Menü 1</b>	Geflügelbratwurst Soße Sauerkraut Kartoffeln *( - 2 - 3 - 4 - 5 - 8 - i - j - )	Geschmortes Rindergulasch Nudeln Salat *( - 9 - 2 - c - a - i - )	Hackfleischeintopf Afrikanische Art mit Rinderhack Reis *(- 5 - i - )	Hackbraten (Schwein) Paprikasoße Spätzle Salat *(- 9 - 2 - c - a - i - )	Gebackenes Fischfilet Dillsoße Kartoffel-Gurkensalat *(- 9 - 5 - 10 - a - c - g - i - j - )	Geschmortes Kalbsragout Püree Salat *( - 9 - 5 - 2 - 3 - i - l - )	Putenrollbraten Rotweinsoße Gemüse Nudeln *(- c - i - a - )
Hier ankreuzen→							
<b>Menü 2</b>	Germknödel mit Pflaumenmus Vanillesoße *(- 10 - 9 - 5 - g - c - a - )	Spaghetti mit Tomatensauce Parmesan Salat *( - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - g - a - i - j - c - )	Gebratener Reis mit Gemüse Sauce Salat *(- 9 - i - )	Schupfnudeln mit Gemüse und Zwiebeln Salat *(- 9 - 2 - c - a - i - )	Milchreis mit Zimt-Zucker Apfelmus *(- 10 - 9 - g - c - )	Gemüseschnitzel Rahmsoße Kartoffelpüree Salat *(- 10 - 5 - 9 - g - i - l - )	Putenrollbraten Soße Gemüse Nudeln *(- c - i - a - )
Hier ankreuzen→							
<b>Nachtisch</b>	Obst *(- 6 - )						Dessert *(- 10 - g - )

\*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift