



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 10.11. bis 16.11.2025

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 10.11.2025	Dienstag 11.11.2025	Mittwoch 12.11.2025	Donnerstag 13.11.2025	Freitag 14.11.2025	Samstag 15.11.2025	Sonntag 16.11.2025 <i>Volkstrauertag</i>
Suppe	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen *(-a-c-i-)	Cremesuppe von Gemüse *(-10-5-a-g-i-)	Rinderbrühe mit Teigsternchen *(-a-c-i-)	Klare Gemüsebrühe *(-a-c-i-)	Buchstabensuppe *(-a-c-i-)	Haferflockensuppe *(-a-c-i-)	Fleischbrühe mit Brätpspätzle *(-a-c-i-)
Menü 1	Cordon Bleu von der Pute Soße Kartoffeln Salat *(-3-5-9-10-a-c-g-i-)	Tellerfleisch (Rind) Schnittlauchsoße Salzkartoffel Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Geschwollene Soße Püree Karotten- Erbsengemüse *(-10-4-5-8-g-i-j-)	Schweinerouladen Majoransoße Spätzle Salat *(-9-2-c-a-i-)	Rahmschwammerl Semmelknödel Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Hähnchenschenkel Soße Gemüse Nudeln *(-c-i-a-)	Spanferkel Senfsoße Paprika-Rahmkraut Kartoffelknödel *(-5-10-a-g-i-c-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Käsespätzle Röstzwiebeln Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Maultaschen Tomatensoße Gemüse *(-c-i-a-)	Mini Geflügel Frikadellen Spätzle, Soße Salat *(-2-3-4-9-5-c-a-i-j-)	Gemüsestrudel Kräutersoße Kartoffel Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Hähnchenschenkel Soße Gemüse Püree *(-5-10-g-i-l-)	Schweinefilet Senfsoße Paprika-Rahmkraut Kartoffelknödel *(-5-10-a-g-i-c-)
Hier ankreuzen→							
Nachttisch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Pudding *(-10-g-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift