



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 15.12. bis 21.12.2025

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025	Samstag 20.12.2025	Sonntag 21.12.2025 <i>4. Advent</i>
Suppe	Ungarische Gulaschsuppe <i>*(-i-g-)</i>	Rahmsuppe mit Gemüsewürfel <i>*(-10-5-a-g-i-)</i>	Rinderbrühe mit Teigmuscheln <i>*(-a-c-i-)</i>	Karotten- cremesuppe <i>*(-10-5-a-g-i-)</i>	Frühlingssuppe mit Nudeln <i>*(-a-c-i-)</i>	Kohlrabi- cremesuppe <i>*(-10-5-a-g-i-)</i>	Flädlesuppe <i>*(-a-c-i-)</i>
Menü 1	Gyros vom Schwein Soße Reis Salat <i>*(-10-9-3-g-i-)</i>	Würstelgulasch "Zigeuner Art" Püree Salat <i>*(-10-4-5-2-3-8-g-i-j-)</i>	Gebackenes Fischfilet Zitronensoße Kartoffeln <i>*(-9-5-10-a-c-g-i-j-)</i>	Lasagne mit Rinderhackfleisch Salat <i>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</i>	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis <i>*(-2-3-4-8-10-g-i-j-)</i>	Krautkrapfen Soße Petersilienkartoffel Salat <i>*(-9-13-3-4-8-c-a-g-i-j-)</i>	Gefüllter Braten vom Schwein Dunkelbiersoße Gemüse Nudeln <i>*(-c-i-a-)</i>
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Bunte Nudeln Tomatensauce Salat <i>*(-10-9-5-g-c-a-)</i>	Blumenkohl- medaillon Soße Salat Kartoffelpüree <i>*(-10-5-9-g-i-l-)</i>	Gebackener Quarkstrudel Kirschsoße <i>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</i>	Brokkoli-Nussecke Rahmsoße Püree Salat <i>*(-5-i-)</i>	Reiberdatschi mit Apfelmus <i>*(-3-)</i>	Zwetschgenknödel Zimtucker geklärte Butter <i>*(-10-9-5-g-c-a-)</i>	Gefüllter Braten vom Schwein Dunkelbiersoße Gemüse Nudeln <i>*(-c-i-a-)</i>
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst <i>*(-6-)</i>	Pudding <i>*(-10-g-)</i>	Joghurt <i>*(-10-g-)</i>	Kuchen <i>*(-10-g-)</i>	Früchtequark <i>*(-10-g-)</i>	Pudding <i>*(-10-g-)</i>	Dessert <i>*(-10-g-)</i>

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift