



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 08.12. bis 14.12.2025

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 08.12.2025	Dienstag 09.12.2025	Mittwoch 10.12.2025	Donnerstag 11.12.2025	Freitag 12.12.2025	Samstag 13.12.2025	Sonntag 14.12.2025 3. Advent
Suppe	Rinderbrühe mit Teigsternchen *(-a-c-i-)	Cremesuppe von Gemüse *(-10-5-a-g-i-)	Kartoffelsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Blumenkohlsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Fadennudelsuppe *(-a-c-i-)	Selleriecremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Brätnockerlsuppe *(-c-i-)
Menü 1	Rindfleischbällchen Soße Kartoffeln Salat *(-9-5-2-3-i-l-)	Gebratene Hähnchenkeule Soße Gemüse Reis *(-i-)	Schweinegulasch Semmelknödel Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Spaghetti mit Hackfleischsoße (Rind), Parmesan Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gemüse- Kötbullar Tomatensoße Kartoffel Salat *(-2-3-4-5-9-i-j-)	Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße Wirsinggemüse Boullionkartoffeln *(-5-10-g-i-l-)	Schweinebraten Kümmelsoße Gemüse Kartoffelknödel *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Apfelstrudel mit Vanillesoße *(-10-9-5-g-c-a-)	Cous Cous "Asiatische Art" mit Gemüse *(-c-i-a-)	Gefüllte Tortellini Tomatensoße Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Bunte Nudeln Sahnesauce Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Pikant gefüllte Zucchini überbacken Tomatensoße Reis *(-2-3-4-8-10-g-i-j-)	Rührei mit Spinat und Kartoffel *(-9-c-g-i-l-)	Schweinefilet Kümmelsoße Gemüse Püree *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Nachtisch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Kuchen *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift