



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 01.12. bis 07.12.2025

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	Montag 01.12.2025	Dienstag 02.12.2025	Mittwoch 03.12.2025	Donnerstag 04.12.2025	Freitag 05.12.2025	Samstag 06.12.2025	Sonntag 07.12.2025 2. Advent
Suppe	Frühlingssuppe mit Nudeln *(-a-c-i-)	Gemüsebrühe *(-i-g-)	Brokkoli- cremesuppe *(-a-f-i-0-)	Gemüsesamtsuppe *(-10-5-a-g-i-)	Riebelesuppe *(-a-c-i-)	Graupensuppe *(-a-c-i-)	Leberspätzlesuppe *(-a-c-i-)
Menü 1	Gebratenes Hähnchenschnitzel Soße Kartoffelpüree Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Fleischpflanzerl vom Schwein Champignonsoße Nudeln Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Gebackener Leberkäse Soße Kartoffel- Gurkensalat *(-2-3-4-8-9-c-a-i-j-)	Puten- Geschnetzeltes "Allgäuer Art" Spätzle Gemüse *(-10-g-a-c-i-)	Kartoffeltaschen Rahmsoße gekochter Karottensalat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Schaschlikpfanne in Tomatensoße Reis Salat *(-9-i-)	Sauerbraten Apfelrotkohl Kartoffelknödel *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Menü 2	Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Pfannkuchen mit Marmelade *(-10-9-5-g-c-a-)	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln Brötchen *(-5-c-a-i-j-)	Milchreis mit Kompott *(-10-9-5-g-c-a-)	Geröstete Spätzle mit Kraut Soße Salat *(-9-2-c-a-i-)	Gemüsestrudel Kräutersoße, Kartoffeln, Salat *(-10-5-9-g-i-l-)	Sauerbraten Apfelrotkohl Kartoffelpüree *(-5-i-)
Hier ankreuzen→							
Nachtsch	Obst *(-6-)	Joghurt *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Obst *(-6-)	Kompott *(-3-9-)	Dessert *(-10-g-)

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift