



## Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 22.09. bis 28.09.2025

Seniorenzentrum Zusmarshausen

|                  | <b>Montag</b><br>22.09.2025  | <b>Dienstag</b><br>23.09.2025  | <b>Mittwoch</b><br>24.09.2025   | <b>Donnerstag</b><br>25.09.2025  | <b>Freitag</b><br>26.09.2025  | <b>Samstag</b><br>27.09.2025   | <b>Sonntag</b><br>28.09.2025  |
|------------------|--|--|---|--|---|--|---|
| <b>Suppe</b>     | Teigmuschelsuppe<br><small>*(-a-c-i-)</small>  | Cremesuppe<br>von Lauch<br><small>*(-10-5-a-g-i-)</small>  | Kartoffelsuppe<br><small>*(-i-g-)</small>   | Frühlingsuppe<br>mit Nudeln<br><small>*(-a-c-i-)</small>                       | Rahmsuppe<br>von Champignons<br><small>*(-i-g-)</small>                         | Kerbelrahmsuppe<br><small>*(-10-5-a-g-i-)</small>  | Brühe<br>mit Grießnockerl<br><small>*(-a-c-i-)</small>  |
| <b>Menü 1</b>    | Paniertes<br>Putenschnitzel<br>Soße<br>Gemüse<br>Püree<br><small>*(-5-10-a-g-i-c-)</small> | Gebrautes Kassler<br>(Schwein)<br>Soße<br>Kartoffeln<br>Salat<br><small>*(-9-5-2-3-i-l-)</small> | Schweinegulasch<br>Tomaten-<br>Gemüesoße<br>Petersilien-<br>kartoffeln<br><small>*(-5-i-)</small> | Limsgemüse<br>Wiener Würstel<br>Spätzle<br><small>*(-2-3-4-8-c-a-i-j-)</small> | Spinatknödel<br>Käsesoße<br>Salat<br><small>*(-9-13-3-4-8-c-a-g-i-j-)</small>   | Rinder-<br>geschnetzeltes<br>"Stroganoff"<br>Kohlrabigemüse<br>Nudeln<br><small>*(-c-i-a-)</small>                 | Schweineschitzel<br>"Wiener Art"<br>Pommes frites<br>Salat<br><small>*(-2-3-4-9-5-c-a-i-j-)</small> |
| Hier ankreuzen→  |  |  |   |  |   |  |   |
| <b>Menü 2</b>    | Kaiserschmarren<br>Apfelmus<br>Zimt-Zucker<br><small>*(-2-3-4-8-9-c-a-i-j-)</small>        | Nudelpfanne<br>mit Gemüse<br>Tomatensoße<br>Salat<br><small>*(-9-2-c-a-i-)</small>               | Käsespätzle<br>Salat<br><small>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</small>                                  | Süße Pfannkuchen<br>mit Marmelade<br><small>*(-10-9-5-g-c-a-)</small>          | Semmelauflauf<br>mit Früchte<br>Erdbeersoße<br><small>*(-10-9-5-g-c-a-)</small> | Blumenkohl Taler<br>mit Schinken&Käse<br>überbacken,Rahm-<br>Soße, Kartoffel<br><small>*(-10-4-5-8-g-i-j-)</small> | Schweineschitzel<br>"Wiener Art"<br>Püree<br>Salat<br><small>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</small>      |
| Hier ankreuzen→  |  |  |   |  |   |  |   |
| <b>Nachtisch</b> | Obst<br><small>*(-6-)</small>  | Joghurt<br><small>*(-10-g-)</small>  | Pudding<br><small>*(-10-g-)</small>   | Kuchen<br><small>*(-10-g-)</small>   | Obst<br><small>*(-6-)</small>   | Kompott<br><small>*(-3-9-)</small>   | Dessert<br><small>*(-10-g-)</small>   |

\*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift