



## Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 15.09. bis 21.09.2025

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	<b>Montag</b> 15.09.2025	<b>Dienstag</b> 16.09.2025	<b>Mittwoch</b> 17.09.2025	<b>Donnerstag</b> 18.09.2025	<b>Freitag</b> 19.09.2025	<b>Samstag</b> 20.09.2025	<b>Sonntag</b> 21.09.2025
<b>Suppe</b>	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen <small>*(-a-c-i-)</small>	Cremesuppe von Gemüse <small>*(-10-5-a-g-i-)</small>	Rinderbrühe mit Teigsternchen <small>*(-a-c-i-)</small>	Klare Gemüsebrühe <small>*(-a-c-i-)</small>	Buchstabensuppe <small>*(-a-c-i-)</small>	Haferflockensuppe <small>*(-a-c-i-)</small>	Fleischbrühe mit Brätpätzle <small>*(-a-c-i-)</small>
<b>Menü 1</b>	Cordon Bleu von der Pute Soße Kartoffeln Salat <small>*(-3-5-9-10-a-c-g-i-)</small>	Tellerfleisch (Rind) Schnittlauchsoße Salzkartoffel Salat <small>*(-10-5-9-g-i-l-)</small>	Geschwollene Soße Püree Karotten- Erbsengemüse <small>*(-10-4-5-8-g-i-j-)</small>	Schweinerouladen Majoransoße Spätzle Salat <small>*(-9-2-c-a-i-)</small>	Rahmschwammerl Semmelknödel Salat <small>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</small>	Hähnchenschenkel Soße Gemüse Nudeln <small>*(-c-i-a-)</small>	Spanferkel Senfsoße Paprika-Rahmkraut Kartoffelknödel <small>*(-5-10-a-g-i-c-)</small>
Hier ankreuzen→							
<b>Menü 2</b>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>*(-10-9-5-g-c-a-)</small>	Käsespätzle Röstzwiebeln Salat <small>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</small>	Maultaschen Tomatensoße Gemüse <small>*(-c-i-a-)</small>	Mini Geflügel Frikadellen Spätzle, Soße Salat <small>*(-2-3-4-9-5-c-a-i-j-)</small>	Gemüsestrudel Kräutersoße Kartoffel Salat <small>*(-10-5-9-g-i-l-)</small>	Hähnchenschenkel Soße Gemüse Püree <small>*(-5-10-g-i-l-)</small>	Schweinefilet Senfsoße Paprika-Rahmkraut Kartoffelknödel <small>*(-5-10-a-g-i-c-)</small>
Hier ankreuzen→							
<b>Nachtisch</b>	Obst <small>*(-6-)</small>	Joghurt <small>*(-10-g-)</small>	Kuchen <small>*(-10-g-)</small>	Obst <small>*(-6-)</small>	Pudding <small>*(-10-g-)</small>	Kompott <small>*(-3-9-)</small>	Dessert <small>*(-10-g-)</small>

\*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift