



Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 11.08. bis 17.08.2025

Seniorenzentrum Zusmarshausen

| | Montag 11.08.2025 | Dienstag 12.08.2025 | Mittwoch 13.08.2025 | Donnerstag 14.08.2025 | Freitag 15.08.2025 <i>Maria Himmelfahrt</i> | Samstag 16.08.2025 | Sonntag 17.08.2025 |
|------------------|--|--|---|---|---|--|---|
| Suppe | Frühlingssuppe mit Nudeln <small>*(-a-c-i-)</small> | Gemüsebrühe <small>*(-i-g-)</small> | Brokkoli- cremesuppe <small>*(-a-f-i-0-)</small> | Gemüsesamtuppe <small>*(-10-5-a-g-i-)</small> | Riebelesuppe <small>*(-a-c-i-)</small> | Graupensuppe <small>*(-a-c-i-)</small> | Leberspätzlesuppe <small>*(-a-c-i-)</small> |
| Menü 1 | Gebratenes Hähnchenschnitzel Soße Kartoffelpüree Salat <small>*(-10-5-9-g-i-l-)</small> | Fleischpflanzerl vom Schwein Champignonsoße Nudeln Salat <small>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</small> | Gebackener Leberkäse Soße Kartoffel- Gurkensalat <small>*(-2-3-4-8-9-c-a-i-j-)</small> | Puten- Geschnetzeltes "Allgäuer Art" Spätzle Gemüse <small>*(-10-g-a-c-i-)</small> | Gegrillter Lachs Soße Bearnaise Kartoffeln, Salat <small>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</small> | Schaschlikpfanne in Tomatensoße Reis Salat <small>*(-9-i-)</small> | Sauerbraten Apfelrotkohl Kartoffelknödel <small>*(-5-i-)</small> |
| Hier ankreuzen→ | | | | | | | |
| Menü 2 | Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln Salat <small>*(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)</small> | Pfannkuchen mit Marmelade <small>*(-10-9-5-g-c-a-)</small> | Gemüse Eintopf mit Kartoffeln Brötchen <small>*(-5-c-a-i-j-)</small> | Milchreis mit Kompott <small>*(-10-9-5-g-c-a-)</small> | Geröstete Spätzle mit Kraut Soße Salat <small>*(-9-2-c-a-i-)</small> | Gemüsestrudel Kräutersoße, Kartoffeln, Salat <small>*(-10-5-9-g-i-l-)</small> | Sauerbraten Apfelrotkohl Kartoffelpüree <small>*(-5-i-)</small> |
| Hier ankreuzen→ | | | | | | | |
| Nachtisch | Obst <small>*(-6-)</small> | Joghurt <small>*(-10-g-)</small> | Pudding <small>*(-10-g-)</small> | Kuchen <small>*(-10-g-)</small> | Obst <small>*(-6-)</small> | Kompott <small>*(-3-9-)</small> | Dessert <small>*(-10-g-)</small> |

*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift