



## Speiseplan offener Mittagstisch für die Woche vom 13.01. bis 19.01.2025

Seniorenzentrum Zusmarshausen

	<b>Montag</b> 13.01.2025	<b>Dienstag</b> 14.01.2025	<b>Mittwoch</b> 15.01.2025	<b>Donnerstag</b> 16.01.2025	<b>Freitag</b> 17.01.2025	<b>Samstag</b> 18.01.2025	<b>Sonntag</b> 19.01.2025
<b>Suppe</b>	Ungarische Gulaschsuppe *(-i-g-)	Rahmsuppe mit Gemüsewürfel *(-10-5-a-g-i-)	Rinderbrühe mit Teigmuscheln *(-a-c-i-)	Karotten-cremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Frühlingsuppe mit Nudeln *(-a-c-i-)	Kohlrabi-cremesuppe *(-10-5-a-g-i-)	Flädlesuppe *(-a-c-i-)
<b>Menü 1</b>	Gyros vom Schwein Soße Reis Salat *(-10-9-3-g-i-)	Würstelgulasch "Zigeuner Art" Püree Salat *(-10-4-5-2-3-8-g-i-j-)	Gebackenes Fischfilet Zitronensoße Kartoffeln *(-9-5-10-a-c-g-i-j-)	Lasagne mit Rinderhackfleisch Salat *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote Tomatenssoße Reis *(-2-3-4-8-10-g-i-j-)	Krautkrapfen Soße Petersilienkartoffel Salat *(-9-13-3-4-8-c-a-g-i-j-)	Kalbsbraten Rahmssoße Gemüse Nudeln *(-10-g-a-c-i-)
Hier ankreuzen →							
<b>Menü 2</b>	Bunte Nudeln Tomatensauce Salat *(-10-9-5-g-c-a-)	Blumenkohl-medailon Soße Salat Kartoffelpüree *(-10-5-9-g-i-l-)	Gebackener Quarkstrudel Kirschsoße *(-2-3-4-9-10-g-a-i-j-c-)	Brokkoli-Nussecke Rahmssoße Püree Salat *(-5-i-)	Reiberdatschi mit Apfelmus *(-3-)	Zwetschgenknödel Zimt Zucker geklärte Butter *(-10-9-5-g-c-a-)	Kalbsbraten Rahmssoße Gemüse Nudeln *(-5-10-g-i-l-)
Hier ankreuzen →							
<b>Nachtisch</b>	Obst *(-6-)	Pudding *(-10-g-)	Joghurt *(-10-g-)	Kuchen *(-10-g-)	Früchtequark *(-10-g-)	Pudding *(-10-g-)	Dessert *(-10-g-)

\*Die Ziffern unter den Menüs nennen die enthaltenen Zusatzstoffe u. Allergene. Eine Erläuterung können Sie dem Aushang im Foyer entnehmen o. bei der Hauswirtschaftsleitung erfragen.

Bitte kreuzen Sie das von Ihnen gewünschte Menü an.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift